



CENTROS DE ATENCIÓN

Denunciar a un bebé, niño, niña o adolescente víctima de la violencia:

Localizar el teléfono de tu estado:

- DIF
- Procuraduría de Justicia.

Cuando en ese momento está ocurriendo la violencia contra un menor de edad llama a:

- Teléfonos de emergencia de tu localidad o de la Secretaría de Seguridad Pública.

Lo que debes saber:

- La denuncia la puedes hacer anónima.
- Ninguna institución revelará tu nombre ni te causará daño si denuncias oportunamente.
- Mientras más datos aportes, más ayudarás para que la víctima sea rescatada...
Nombre, dirección, datos de sucesos de violencia, escuela, edades, nombres de las víctimas, etc.
- Apela a tu sentido de justicia, ¡No lo dejes en tu conciencia!

www.fundacionenpantalla.org



NO ME PEGUES. SOY DÉBIL E INDEFENSA ANTE TU FUERZA

Maltratar física, sexual o emocionalmente a un menor de edad ¡Es un delito!

Un niño es frágil y no puede defenderse...

¡Ayúdalo!

Si conoces a un bebé, niño o adolescente víctima de la violencia... Denúncialo al DIF o en la Procuraduría de Justicia de tu estado.

¡TU PUEDES SALVAR UNA VIDA!





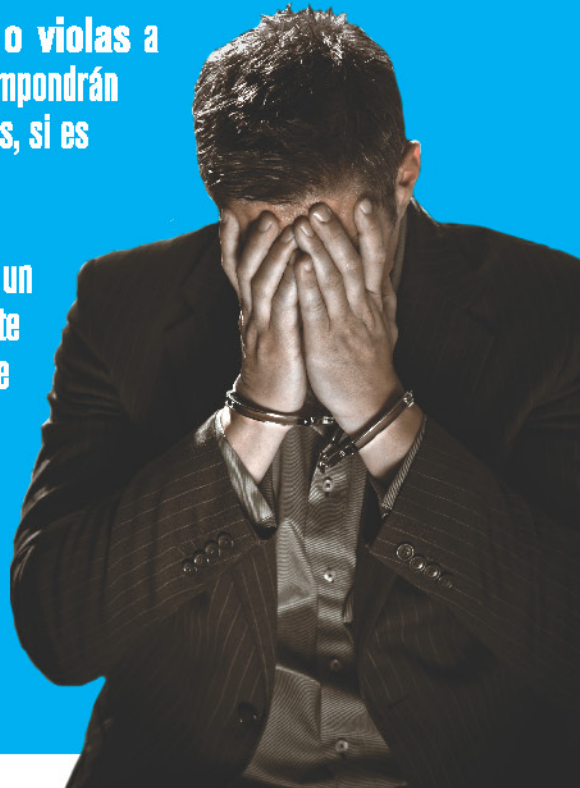
LA LEY CASTIGA SEVERAMENTE A QUIEN ABUSA, MALTRATA O PRIVA DE LA VIDA A UN BEBÉ, NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE

¡CUIDA TUS IMPULSOS!

La violencia te puede llevar tras las rejas.

- Si lesionas a un niño, es un delito; se te impondrán hasta 10 años de prisión o más, si es agravado.
- Si perviertes a un niño, es un delito; se te impondrán hasta 12 años de prisión o más, si es agravado.
- Si abusas sexualmente o violas a un niño, es un delito; se te impondrán hasta 18 años de prisión o más, si es agravado.
- Si privas de la vida a un niño, es un delito; se te impondrán hasta 60 años de prisión.
- Si te callas, también eres responsable y puedes ir a prisión.

Fuente: Código Penal Federal



CONSEJOS PARA CONTROLAR LA IRA

Pon en práctica lo siguiente:

- Aléjate inmediatamente de la persona a quien deseas lastimar.
- En el preciso momento en el que levantes la mano para golpear, dispara la orden de tu cerebro ¡DETENTE!
- Sal a caminar y toma aire fresco; cambia tus pensamientos de rabia por pensamientos de alegría, trae a tu mente algún evento gracioso y divertido.
- Cuando te hayas tranquilizado, regresa a tu casa...
ESCUCHA, PLÁTICA Y PERDONA.

Si no puedes controlar la ira y frecuentemente lastimas a tus hijos y pareja, tú necesitas ayuda profesional, de un médico neurólogo o psiquiatra y el consejo de un psicólogo o terapeuta. Pide asesoría en el DIF o Procuraduría de Justicia de tu estado. Pregunata por los servicios de salud en clínicas y hospitales.





CONSEJOS PARA CONTROLAR LOS IMPULSOS VIOLENTOS

Porque la ira puede arruinar tu vida y la de tu familia.

Cuando llegue a tí un pensamiento de odio, cámbiálo por uno de amor...

Cuando lleguen a tí deseos de venganza... cámbialos por pensamientos de perdón...

¿Sabías que tu puedes darle órdenes a tu mente?... Practica lo siguiente:

¡Nunca más le volveré a pegar a mis hijos!

¡Nunca más!

¡Nunca más volveré a gritarle a mi familia!

¡Nunca más!

**Identifica las señales que tu cuerpo te envía
cuando estás furioso:**

Sientes calor, como si la sangre te hirviera, se te agita la respiración, te invaden los pensamientos de odio y destrucción, sientes deseos de estallar violentamente contra alguien.

**¡Cuidado! ¡Estás en peligro de
causar una tragedia!**



¿QUÉ ES MALTRATO INFANTIL?

Maltrato o abuso infantil es cuando un adulto atenta contra la integridad física, emocional, sexual o moral de un menor de edad y utiliza métodos violentos y crueles para tratarlo o corregirlo (menor de edad se considera de los 0 a los 18 años).

La Ley sanciona severamente al adulto que incurra en uno o varios tipos de maltrato hacia un bebé, niño, niña o adolescente.

Maltrato físico

Golpear, sacudir, patear, pellizcar, morder, arañar, quemar, etc... o utilizar objetos como cinturones, planchas, palos, hebillas, mangueras o cualquier otro para lastimar, herir o escalear.

Maltrato psicológico o emocional

Gritar, insultar, menospreciar, ridiculizar, ignorar, despreciar, humillar, amenazar, manipular las emociones en perjuicio de un menor de edad.

Maltrato sexual

Violar, tocar de manera inapropiada, exhibirse desnudo, utilizar lenguaje vulgar, mostrar material pornográfico, extorsionar, amenazar o seducir con engaños y premios para obtener el consentimiento de un menor de edad.

Maltrato por negligencia o descuido

Toda aquella acción que signifique poner en riesgo la salud de un infante por ejemplo: No aplicarle las vacunas oportunamente, no registrarlo y llevarlo a la escuela, no llevarlo a revisión médica cuando enferma, no proporcionarle alimentos en tiempo y forma, descuido en sus ropas y necesidades.

¿Qué es la complicidad?

Conocer a un menor de edad que es maltratado y/o abusado severamente por sus padres, familiares, o cuidadores y guardar silencio, es decir no denunciar, no defenderlo, ignorar la situación es contribuir a que se siga lastimando.

¡LA COMPLICIDAD ES UN DELITO que se castiga con cárcel!



“SI SE ME PUDIERA CONCEDER UN DESEO, PEDIRÍA SER EL ÁNGEL DE LA GUARDA DE LOS NIÑOS PARA JAMÁS VERLOS SUFRIR...”

- Más poderosos que tus golpes, son tu afecto, tus palabras dulces y tu amor.
- Cuando tengas que corregir a un hijo, sé justo y considerado para que te sigan por amor y no por temor. Un golpe o una palabra hiriente se pueden dar en un segundo y dejar huellas irreparables de dolor en tu niño para siempre.
- Los niños son como un barro suave, donde puedes grabar lo que quieras... pero esas marcas se quedan en la piel, esas cicatrices se marcan en el corazón... y no se borran jamás.
- El amor es para el niño como el sol para las flores; no les basta pan, necesitan ternura para ser buenos y ser fuertes.
- Vive de tal manera que, cuando tus hijos vean justicia, cariño y honradez... piensen en tí.



LOS NIÑOS

NECESITAN...

Caricias dulces y respetuosas, alegría, risas, sentirse parte de tu vida, límites claros y justos, unos brazos fuertes y protectores, un mundo mágico y fantasías bonitas, que los escuches, que aceptes sus errores, y les expliques cómo pueden mejorar sin que te enojés, y paciencia, porque son pequeños y apenas están aprendiendo.

APRENDEN...

Del ejemplo de los adultos... lo que ven y lo que oyen.

¿CÓMO APRENDEN?

Poco a poco y con paciencia, equivocándose muchas veces, experimentando, preguntando y copiando lo que los adultos hacen.

LES GUSTA OÍR...

“Te quiero”, “Eres el regalo más lindo que la vida me dio”, “Estoy orgullosa(o) de tí”, “Me preocupa que te pase algo”, “¡Creo en tí!”, “Por favor”, “Gracias”, “Esto es hermoso”

